

アンケート (2)

スクール・カウンセラー・テスト

I 小学校5年男子の母

先生、家の子供なんですけど、この頃、目をぱちぱちさせたり、肩をびくびくさせたり、首を振ったりする動作が、とっても激しくなってきたんです。チックて言うんでしょうか、何かこう緊張した時なんか、よけいにひどくなるようなのですが、どうしたらいいでしょう。

- 1 確かにそれは大変困った悪癖ですね。チックと言うのは、おっしゃる通り心理的な緊張や、親子関係の心的な葛藤が原因になって起こることが多いんですよ。ですから問題の解決には、まずそれらの点の改善が必要になるでしょうね。
- 2 無くて七くせて言うでしょう。だれだって悪い癖の一つや二つはありますよ。私だって緊張すると、どもったり、顔が青くなったりして困ることがあるんですもの、子供は緊張すれば当然そうなりますよ。お母さんだってそうでしょう。
- 3 それは非常に困ったことですね。緊張するとおこるそうですが、やっぱり一度小児科か精神科の医者に見せて、精神的な異常があるか無いかを確かめてみる必要がありますね。それからもう一度話し合しましょう。
- 4 目をぱちぱちさせたり、肩をびくびくさせたり、首を振ったりするって言われますが、その他にはどんな動作が起きるんですか。緊張すると起こるっておっしゃったんですが、具体的にはその緊張状態はどんな場合なのか。くわしく話して見てください。
- 5 子供さんが緊張すると、目がぱちぱちしたり、首が振れたりするのを知られて、どうして治したらいいのか悩んでらっしゃるわけですね。それに緊張すると起こるのはどうしてなんだろうと考えてらっしゃるわけですね。

II 高校2年の女子

以前から顔一面に出ていた“にきび”が、このごろますますひどくなってきて、まるでおぼけみたいになっちゃったんです。この前なんか、電車の中で、向い側に座っていた男子高校生たちが、私の方を見て、ひどいなあーなんて言ってんです。はずかしいやら、くやしいやらで顔が真赤になるし、涙が出るやらで、とってもいやな思いをしたんです。もう死んじやいたいぐらいです。

- 1 “にきび”なんていうものは、青春のシンボルってよく言われるように、あまり気にしなくてもよいものですよ。にきびのために死んだ人もいないし、そんなことでくよくよするなんて本当にばかみたいですよ。もっとほがらかにがん張りましょう。
- 2 男の子が本当におぼけみたいってあなたのことを言ったんですか。それは多分、あなたのにきび顔を指してそう言ったのではなくって、にきびを気にして暗く淋しい、若さが感じられないあなたのふん困気を指して言ったんですよ。
- 3 まったくばか気な話ですよそれは。あなたの心の持ち方でどうにでもなることでしょ。人間は顔の美しさやまざさで価値が決まるものではないでしょう。心の美しさですよ人間の価値は。心の美しさを養うことで、その悩みは解決していかなくっちゃあー。ねー。
- 4 今までに、どんな治療をやってみたんですか。専門の医者には行ったことがあるんですか。どの位の間治療を受けたんですか。漢法薬を飲んでみたことはあるんですか。便秘はする方ですか。顔の外背中や腕、おしりなんかには、ぶつぶつはできていないんですか。もうちょっとそのことをくわしく教えてください。
- 5 にきびがひどくなってきて、顔がおぼけみたいに見え、じろじろ見られるので、死んでしまいたい程つらいんですね。