

X 高校2年の女子

このごろ食欲が無くて、ご飯も食べたくないんです。だから学校に行っても疲れるんです。ただそれだけなんです、母が心配性で病院に行け病院に行けってうるさいんです。しかたがないので診察を受けたんですが、胃の検査も肝臓の検査とかも受けたけどなんでもなかったんです。父が船乗りでいつも家に居ないせい、母はどうも世話をやき過ぎるんです。それで困るんです。

- 1 あなたは病気でもないのに、心配性のお母さんから病気に仕立てられてしまうので困るわけですね。
- 2 ご飯が食べられないのはどこが悪いのではありませんか、疲れるのは身体が悪いからだろうと、毎日毎晩顔を見れば暗示されるのでは、本当に病気になっちゃいますね。お父さんからでも、もう大人になったんだから一人でやらせろと頼んでもらったらいかがですか。
- 3 お母さんは、あなたがかわいくってかわいくってしかたがないでしょう。それに、お父さんが家を留守している間は、あなただけが頼りだし、お父さんに尽すエネルギーを、あなたに注ぎ込むことで満足しているんだから、あなたが困るなんて言うことがおかしいですよ。まあ、そんなことを理解してやれば、お母さんの気持ちも落ち着いて、あまりうるさくなくなると思いますよ。
- 4 留守のお父さんの代わりに、人形みたいにして扱われるんでは、あなたの自主自律性が認められなくて面白くないでしょうね。だけど、愛情ってすばらしいものだし、無いよりは少々オーバー気味でもある方がいいものですよ。お父さんが帰ってられる時は普通なんでしょうから、そのうち、あなたが高校を卒業すれば、大人として扱ってくれるようになりますよ。
- 5 お父さんは1年のうちどの位家に居ないんですか。ご兄弟は幾人ですか。食欲が無いです、どのぐらい前からですか。お母さんが世話焼きだといいますが、どんな風

なんでしょう。それやこれやが分からないことには、どう言ってもいいか判断できかねますので、もうすこしくわしく話しあいましょう。

問題番号	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
解	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
答	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
分類										

	E	I	S	P	U
集計					

E — 評価的な態度が強いカウンセリング

Evaluative

相談者の発言の善悪、正否、適不適、効果的か否かについて自分の判断を与えようとする態度。

I — 解釈的な態度が強いカウンセリング

Interpretative

相談者に対して、何かを教えようとしたり、言っていることの深い意味を知らせようとする態度。

S — 支持的な態度が強いカウンセリング

Supportive

相談者を安心させる保証を与えたり、深刻な感情を和らげたり、不安を軽くしようとする態度。

P — 診断的な態度が強いカウンセリング

Probing

相談者ともっと多く話をして、新しい側面を展開して、より相談者を知っていこうと診断的に接する態度。

U — 理解的な態度が強いカウンセリング

Understanding

相談者の感情や物の考え方を、共感的に理解し、相談者が自ら立ち上がることを助