

表2 「エゴグラム」

氏名 生年月日 昭和 大 年 月 日 性別 男 女

以下の質問に、はい (○)、どちらともつかない (△)、いいえ (×) のようにお答え下さい。ただし、できるだけ○か×で答えるようにして下さい。

1	子供や妻 (または夫) が間違っただけをした時、すぐにとがめられますか。	
2	あなたは規則を守ることにはきびしいほうですか。	
3	最近の世の中は、子供を甘やかすすぎていると思いませんか。	
4	あなたは礼儀、作法にうるさいほうですか。	
5	人の言葉をさえぎって、自分の考えを述べることがあります。	
6	責任感をよく人に要求しますか。	
7	小さな不正でも、うやむやにするのがきらいですか。	
8	「ダメじゃやないか」「……しなくてはいけない」という言い方をよくしますか。	
9	あなたは格言やことわざが好きですか。	
10	時には子供をスバルタ式にしつける必要があると思いますか。	
	合計	() 点

1	あなたは道を聞かれた時、親切に教えますか。	
2	頼まれたら大抵のことは引き受けますか。	
3	あなたは人におごることが好きですか。	
4	子供をよくほくほめたり、頭をなでたりするほうですか。	
5	他人の世話をするのが好きですか。	
6	相手の欠点よりも、長所をみるほうですか。	
7	あなたは子供の勉強の面倒をよくみるほうですか。	
8	子供や妻 (または夫) の失敗に寛大ですか。	
9	あなたは融通がきくほうですか。	
10	経済的に余裕があれば、交通違反を取って宥てたいと思いますか。	
	合計	() 点

1	あなたは栄養を考えて食事をとりますか。	
2	子供をしかる前に、よく事情を調べますか。	
3	他人の意見は、賛否両論を聞き、参考にしますか。	
4	仕事は能率的にできばきと片付けていくほうですか。	
5	あなたは本をよく読むほうですか。	
6	子供をしつける時、感情的になることは少ないですか。	
7	物事は、その結果まで予測して、行動に移しますか。	
8	子供の前では、夫婦けんかを止めようとしていますか。	
9	体の調子のよくない時は、自重して無理を避けませんか。	
10	育児について、妻 (または夫) と冷静に話し合おうとしていますか。	
	合計	() 点

1	うれしい時や悲しい時に、顔や動作にすぐ表しますか。	
2	あなたは人の前で歌をうたうのが好きですか。	
3	言いたいことを遠慮なく言うことができますか。	
4	子供が泣いたり、はしやいだりするのをほうっておけますか。	
5	欲しい物は、手に入れないと気がすまないほうですか。	
6	あなたは、おしやれが好きですか。	
7	子供と一緒に、はめをははずして遊ぶことが好きですか。	
8	漫画の本を讀んで楽しめますか。	
9	「わあ」「すごい」「カッコいい」などのことばをよく使いますか。	
10	子供に冗談を言ったり、からかったりするのが好きですか。	
	合計	() 点

1	あなたは遠慮がちで、消極的なほうですか。	
2	子供のいうなりになることがありますか。	
3	いつも無理をして、他人からよく思われようと努めていますか。	
4	あなたは劣等感がつよいほうですか。	
5	子供のために、どんないやなことでも我慢しようと思っていますか。	
6	他人の顔色をみて、行動をとるようなくせがありますか。	
7	育児について、親や人の言うことに影響されやすいほうですか。	
8	子供のごきげんをとるような面がありますか。	
9	いやなことをいやと言わずに、抑えてしまうことが多いですか。	
10	内心では不満だが、表面では満足しているように振る舞いますか。	
	合計	() 点

20									
18									
16									
14									
12									
10									
8									
6									
4									
2									
0									
		FP	MP	A	FC	AC			