

## 家庭科用実習プログラムの開発

— 栄養所要量・栄養指数の計算, 献立表の栄養計算 —

1. はじめに .....	C 1
2. 栄養所要量と栄養指数の計算 .....	C 1
(1) 栄養所要量の計算 .....	C 1
(2) 栄養指数の計算 .....	C 5
(3) システムの概要 .....	C 5
3. 献立表の栄養計算 .....	C 8
(1) 食品成分マスターファイルの作成 .....	C 8
(2) システムの概要 .....	C 8
4. 活用事例 .....	C 11
(1) 活用のプロセス .....	C 11
(2) 学習内容への位置づけ .....	C 12
(3) 活用後の反省 .....	C 12
5. おわりに .....	C 13