

ンプリンターに出力される (C7参照) と同時に各人の栄養所要量の平均がディスクに格納される。

- TSS 端末の終了処理 LOGOFF とキーインする。

### 3. 献立表の栄養計算

#### (1) 食品成分マスターファイルの作成

食品の単位あたりの栄養成分を実習ごとに入力するのは容易ではない。そこで食品成分マスターファイルを作成した。

ファイルのデータは、一般に使用されている科学技術庁資源調査会編「四訂日本食品標準成分表」、および女子栄養大学教授、医学博士香川芳子監修「会社別・製品別・市販食品成分表・最新版」(以下「市販食品成分表」と略記)に準拠した。

「四訂日本食品標準成分表」の場合は、記載されているすべての品目、1621種類、「市販食品成分表」の場合は、記載されているものの中から日常よく使われているもの、1428種類をデータとして、計3049品目をディスクに登録した。

キーコードは「四訂日本食品標準成分表」の食品番号を基本として6桁であらわした。

#### ① キーコードの表示法

##### ア 四訂日本食品標準成分表

成分表で用いられている系列番号をそのまま用いた。



ただし、細分はローマ字ではなく数で表した。(細分, なし=0, a=1, b=2...)

表13 表示法の例

食品名	成分表の食品番号	キーコード
穀粒・精白米	1-41-d	010414
里芋・生	2-8-a	020081
トマト・果実	12-85	120850

表14 食品群別コード一覧

01 穀類	10 卵類
02 いも及びでん粉類	11 乳類
03 砂糖及び甘味類	12 野菜類
04 菓子類	13 果実類
05 油脂類	14 きのこと類
06 種実類	15 藻類
07 豆類	16 し好飲料類
08 魚介類	17 調味料及び香辛料類
09 獣鳥豚肉類	18 調理加工食品類

#### イ 市販食品成分表

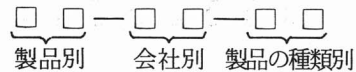


表15 製品別コード表

※ 即席食品類	63 めんつゆ類
20 即席めん	64 スパイラル類
21 カップめん類	※ 油 脂 類
22 カップ食品	65 バター
23 レトルト・調理食品	66 マーガリン
24 デザート食品	67 マヨネーズ類
25 即席スープ・シチュー	68 ドレッシング類
26 即席みそ汁	※ 乳・乳製品類
※ 清涼飲料類	69 牛乳・加工乳
27 炭酸飲料	70 乳飲料
28 天然果汁	71 ヨーグルト類
29 果汁飲料	72 乳酸菌飲料
30 果汁入り清涼飲料	73 チーズ
31 果肉飲料(ネクター)	74 アイスクリーム類
32 果汁入り果実飲料	75 特殊調製粉乳
33 トマト・野菜ジュース	76 クリーム類・その他乳製品
34 コーヒー飲料	※ 冷凍食品
35 粉末飲料	77 素材冷凍食品
36 濃縮飲料	78 半調理冷凍食品
37 スポーツ飲料	※ 缶詰め類
38 栄養飲料	79 水産缶詰め
39 その他の清涼飲料	80 畜産缶詰め
※ 嗜好飲料類	81 農産缶詰め
40 ビール	82 果実缶詰め
41 麦芽飲料・ココアほか	83 調理缶詰め
※ 小麦粉製品	84 スープ缶詰め
42 パン類	85 ジャム・マーメイド
43 マカロン・スバゲッティ	ベースト類
44 乾めん	※ 水産・畜産製品
45 ケーキミックス・から揚げ粉	86 畜肉・ハム・ソーセージ類
※ 菓 子 類	87 魚肉・ハム・ソーセージ類
46 キャラメル・キャンデー	88 水産練り製品
47 チューインガム	※ 健康管理食品類
48 チョコレート	89 低塩食品
49 クッキー・ビスケット	90 低カロリー食品
50 ケーキ・パイ	91 豆乳
51 スナック・クラッカー	92 栄養強化食品
52 米菓・豆菓子	※ その他の市販食品
53 その他の菓子	93 ベビーフード
※ 基礎調味料類	94 漬物・つくた煮類
54 しょうゆ	95 乾物類
55 みそ	96 ふりかけ・お茶漬けのり類
56 ソース類	97 シリアル(穀物加工品)
57 トマトケチャップ類	※ ファーストフード
58 みりん類	98 ファーストフード(外食)
※ 複合調味料・食品類	
59 風味調味料	
60 調理ミックス	
61 カレーの素類	
62 焼肉のたれ	

表16 表示法の例

食 品 名	キーコード
トマトジュース	334101
トマト&レモン	334102
野菜ジュース	334103

#### (2) システムの概要