

教育相談

紙上学校カウンセラー講座

教育相談へのいざない

— 感受性訓練 —

教育相談部 坂本善一 荒敏久

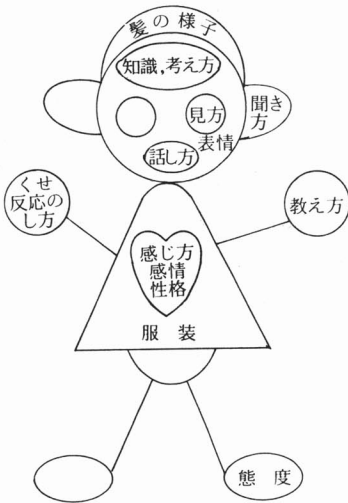
1 感受性訓練とは何でしょう。

まず、次の例をごらんください。

(1) 感受性とは

目、耳、鼻、舌、皮ふなどの感覚器官を通して、見たり、聞いたり、かいたり、味わったり、触れたりしながら、外界の刺激を感じとる力のことをいいます。

人間関係においては、自分や相手の



や、これらの心理的背景に気づく（今まで意識してなかったことをあらためて知る）力のことです。

(2) 感受性訓練とは

ひとりひとりの感受性を高める練習のことです。

2 なぜ、感受性訓練が必要なのでしょう。

こんなことはなかったのでしょうか。



上司は、こう言っている自分に気づいていない。

(例 2)



母親は、子どもの気持ちに気づいていない。